

5

Senioren

Gids voor
senioren

Beste Mevrouw, Mijnheer,

Wij hebben het genoeg de nieuwe senioren gids te presenteren.

Deze gids is een wegwijzer bij je zoektocht naar antwoorden op vragen van sociale, culturele of financiële aard.

Wat zijn de openingsuren van de bibliotheek? Bij welke vereniging kan ik deelnemen aan fietstochten? Waar kan ik terecht voor maaltijden aan huis? Wie helpt mij bij mijn zoektocht naar vrijwilligerswerk? Hoe moet ik mijn pensioen aanvragen? Op deze en nog veel meer vragen wil deze gids een antwoord geven.

Het Gemeentebestuur hecht veel belang aan het goed informeren van zijn inwoners. De groep senioren maakt een groot deel uit van de bevolking van onze gemeente. Meer dan 45 % van onze inwoners is ouder dan 60 jaar.

Met deze gids zorgen we er samen voor dat je met al je vragen bij de juiste persoon terecht komt. Voor verdere vragen of opmerkingen, aarzel niet ons te contacteren. Enkel met jouw inbreng kan deze gids nog beter worden.

Graaf Leopold Lippens

Burgemeester

Jan Morbee

Schepen van Senioren

Beste senioren,

Tempus fugit, de tijd vliegt en wij beseffen het nauwelijks.

De seniorengids bestaat tien jaar. Op 13 februari 2008 stelde wijlen Maxim Willems de eerste druk voor aan de verzamelde pers. Vandaag zijn wij aan de vijfde druk toe.

Steeds een actuele gids, opgesteld in samenwerking met het cultuurcentrum en het Sociaal Huis. Een gedetailleerde handleiding voor sociale informatie en diverse ontspanningsmogelijkheden in onze gemeente.

De Seniorenadviesraad tracht door talrijke gefundeerde adviezen aan het Gemeentebestuur en andere instanties bij te dragen tot de verbetering van de levenskwaliteit van de meer dan 14.400 senioren in onze gemeente en hen meer te integreren in het sociale en culturele leven.

“Een visie zonder actie is een dagdroom, een actie zonder visie is een nachtmerrie.”

Talrijke vrijwilligers zetten zich in voor een vlotte werking van de Seniorenadviesraad. Zij zijn steeds aanwezig in onze drie ontmoetingscentra: de Vierbote, de St.-Joris en Westpunt. Onze medewerkers worden ingeschakeld in diverse werkgroepen, tijdens ontspanningsnamiddagen, internetopleidingen in de bibliotheek en bij het aan huis bezorgen van bibliotheekmaterialen.

Wij zijn er voor jou!

Leg deze gebruiksvriendelijke gids op een zichtbare plaats zodat hij steeds kan geraadpleegd worden.

André Breckx

Voorzitter

INHOUD

1. Seniorenadviesraad	06
1.1. Doelstellingen	07
1.2. Contactpersonen	07
1.3. Vlaamse Ouderenraad	09
2. Vrije tijd	10
2.1. Cultuurcentrum	11
2.2. Ontmoetingscentra	12
2.3. Seniorenverenigingen	13
2.4. Bibliotheek	19
2.5. Sport	22
2.6. MAAK, Open Academie voor Kunsten	24
2.7. Museum Sincfala	25
2.8. Vrijwilligerswerk	25
3. Dienstverlening	26
3.1. Informatie en hulp bij administratie	27
3.2. Thuiszorgdiensten	28
3.3. Premies en tegemoetkomingen	29
4. Wonen	38
4.1. Thuisondersteunende diensten	39
4.2. Wonen in een serviceflat of assistentiewoning	42
4.3. Wonen in een woonzorgcentrum	44
5. Pensioenen	46
5.1. Waar een pensioenaanvraag indienen?	47
5.2. Pensioendiensten	48
5.3. Inkomensgarantie voor ouderen	51
5.4. De Pensioenlijn 1765 en mypension.be	51

6. Veiligheid en preventie	52
6.1. Diefstalpreventie	53
6.2. Burenbemiddeling	53
6.3. Valpreventie	54
7. Gezondheid	56
7.1. Ziekenhuis AZ Zeno	57
7.2. Dementie	57
7.3. Orgaandonatie	58
7.4. Ouderenmis(be)handeling	59
8. Successie	60
8.1. Erfgenamen	61
8.2. Testament	61
8.3. Testament.be	61
9. Aan het einde	62
9.1. Palliatieve zorg en een waardig levenseinde	63
9.2. Overlijden	65
10. Nuttige adressen en telefoonnummers	66
10.1. Gemeentebestuur Knokke-Heist	67
10.2. Algemene nummers	68
Andere brochures	70

1.

**Seniorenadviesraad
Knokke-Heist**

1.1. Doelstellingen



De Seniorenadviesraad Knokke-Heist staat in om de belangen van de meer dan 14.400 senioren van onze gemeente te behartigen. De Raad treedt op als adviesorgaan en als volwaardig contactorgaan ten opzichte van het gemeentebestuur in het bijzonder en van andere instanties in het algemeen.

De Seniorenadviesraad organiseert een brede waaier aan activiteiten in samenwerking met Cultuurcentrum Knokke-Heist.

1.2. Contactpersonen

60-PLUSSERS DIE LID WILLEN WORDEN VAN DE SENIORENADVIESRAAD EN WILLEN DEELNEMEN AAN ONZE WERKGROEPEN, KUNNEN CONTACT OPNEMEN MET ÉÉN VAN DE VIER LEDEN VAN HET DAGELIJKS BESTUUR.

SECRETARIAAT

CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 630 430

seniorenadviesraad@knokke-heist.be

www.seniorenadviesraad-knokkeheist.be



BESTUUR

VOORZITTER

DHR. ANDRÉ BRECKX

andrebreckx@skynet.be

MEDEVOORZITTER

MEVR. JEANNINE DEWAEGENAERE

jeannine.dewaegaere@skynet.be

SECRETARIS

DHR. WALTER BAGUE

walter.bague@skynet.be

PENNINGMEESTER

DHR. GILBERT VERMEERSCH

gilbert.regine@telenet.be



1.3. Vlaamse Ouderenraad

Ook op regionaal en provinciaal vlak steken wij onze antennes uit om de belangen en noden van senioren op te sporen. Deze wederzijdse bestuiving met acties en gedachten helpt ons om steeds beter geïnformeerd te zijn en zo het gemeentelijk beleid te stimuleren via adviezen.

Door de overdracht van een aantal provinciale bevoegdheden naar de Vlaamse overheid, zal de ondersteuning van de lokale ouderenraden (het vroegere WOAS) vanaf januari 2018 gebeuren door het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin – afdeling Welzijn en Samenleving.

Info:

michel.dewit@wvg.vlaanderen.be

Ook de website van de Vlaamse Ouderenraad biedt interessante informatie:

www.vlaamse-ouderenraad.be



2.

Vrije tijd

2.1. Seniorenprogrammatie van het cultuurcentrum

Wil je genieten van een film of theatervoorstelling? Of ben je op zoek naar een boeiende cursus of lezing? In Cultuurcentrum Scharpoord zal je vinden wat je zoekt.

Het cultuurcentrum presenteert een totaalaanbod aan vrijetijdsactiviteiten: tentoonstellingen, voorstellingen, cursussen en workshops. Ook voor familievoorstellingen, films, concerten, dansnamiddagen of fuiven ben je aan het goede adres. Vraag de seizoensbrochure aan de onthaalbalie.

Speciaal voor senioren organiseert het cultuurcentrum een breed aanbod dansnamiddagen met live muziek, zondagsconcerten in het Casino en muziekvoorstellingen in het cultuurcentrum. In de seniorenfolder lees je het volledig programma.

Met een Uitpas krijg je een mooie korting op de talrijke activiteiten van het cultuurcentrum. Een Uitpas kost 10 Euro en is 1 jaar geldig. Om de twee jaar trakteert het Gemeentebestuur alle 70-plussers op een muzikaal programma in het Casino. Alle 70-plussers krijgen een persoonlijke uitnodiging in hun brievenbus.

Ben je voor je vereniging op zoek naar een geschikte locatie?

Het cultuurcentrum stelt ook lokalen ter beschikking voor vergaderingen, feesten of andere evenementen.

CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1, 8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 630 430
cc.ticket@knokke-heist.be
cultuur.knokke-heist.be

Openingsuren onthaalbalie:

maandag tot en met vrijdag: van 8.30 tot 17 uur
zaterdag: van 10 tot 17 uur
gesloten op zon- en feestdagen



2.2. Ontmoetingscentra voor senioren

De ontmoetingscentra zijn open huizen waar je terecht kan voor een babbel of een drankje. De vrijwilligers van de Seniorenadviesraad verwelkomen je graag. Vergaderingen of activiteiten van seniorenverenigingen zijn welkom op aanvraag.

DE VIERBOTE

De Vrièrestraat 26, 8300 Knokke-Heist (Heist)

maandag van 9.30 tot 11.30 uur: matcurling

woensdag en vrijdag van 14 tot 18 uur: biljarten en kaarten

donderdag van 14 tot 18 uur: biljarten, kaarten en breiclub

DE ST.-JORIS

St.-Jorisstraat 43, 8300 Knokke-Heist (Knokke)

maandag van 13 tot 17 uur: biljarten, kaarten en rummikub

dinsdag van 13 tot 17 uur: biljarten en kaarten

woensdag 13 tot 17 uur: biljarten, kaarten en breiclub

BIJ DE BUREN

KRULBOL MET DE ST.-JORISBOLDERSVRIENDEN

Gratis krulbollen van maandag tot en met zaterdag van 14 tot 17 uur

Bolbaan / St.-Jorisstraat 43 / naast ontmoetingscentrum De St.-Joris

DHR. JULIEN GEERS

G +32 (0)470 570 973

WESTPUNT

Dorpsstraat 87, 8300 Knokke-Heist (Westkapelle)

maandag en donderdag van 13.30 tot 17.30 uur: kaarten en rummikub

dinsdag van 13.30 uur tot 17.30 uur: kaarten, rummikub en breiclub

Het foto-identificatieproject van de dienst Erfgoed is maandelijks te gast in verschillende ontmoetingscentra.

Met het foto-identificatieproject roept de dienst Erfgoed/Museum Sincfala de hulp in van de inwoners en tweedeverblijvers van de gemeente om mee oude foto's te identificeren. Wie staat er op de foto's? Waar zijn de foto's genomen? Wanneer is de foto genomen? Wat is het verhaal achter de foto's? De verzamelde gegevens komen in de beeldbank op www.sincfala.be en zijn online doorzoekbaar.

Naast de kennis over wie of wat op de foto's staat, zijn we steeds op zoek naar oud fotomateriaal. Wie naar de bijeenkomsten komt, kan oude foto's meebrengen, ook als ze in een album zitten. De foto's worden ter plaatse ingescand. We weten dat foto's dierbare dingen zijn, dus krijg je ze aan het eind van de bijeenkomst netjes terug.

Deze ontmoetingen gaan door in:

WESTPUNT: de eerste dinsdag van elke even maand

VIERBOTE: de eerste vrijdag van de maand

SINT-JORIS: de derde maandag van elke even maand

De exacte data wanneer deze ontmoetingen plaatsvinden kan je via de banner op de startpagina van www.sincfala.be of via www.facebook.com/museum.sincfala raadplegen.

2.3. Seniorenverenigingen

In de verenigingsgids, te verkrijgen in het cultuurcentrum, vind je informatie over de talrijke culturele verenigingen die onze gemeente rijk is.

In Knokke-Heist zijn er 12 seniorenverenigingen actief:

01. VIEF KNOKKE-HEIST

Seniorenvereniging 50 Actief Knokke-Heist heet voortaan VIEF Knokke-Heist. Met deze naamsverandering wil het bestuur zich als een eigentijdse vereniging voor 50-plussers in de kijker zetten.

De betekenis van VIEF dekt ook de lading. Het verwijst naar bruisend, actief, open en levendig. Het doet 'goesting krijgen' om ook op oudere leeftijd van het leven te genieten, elkaar te ontmoeten of om iets bij te leren.

De activiteiten die VIEF Knokke-Heist inricht zijn ontmoetingsactiviteiten, uitstappen, wandelingen, fietstochten, voordrachten, cursussen, bridge,... Suggesties altijd welkom.

MEVR. ANNIE MAHIEU

T +32 (0)50 345 428

G +32(0)473 967 112

MEVR. MYRIAM VERVAET-SMETS

T +32 (0)50 600 342

G +32 (0)496 121 803

myriasmets@knokkeheist.be

Facebook : "50 Actief Knokke-Heist" en "@viefactiefknokkeheist"

02. LIBERALE VROUWENBOND 'DOE WEL EN ZIET NIET OM' HEIST

Hun doel is om mensen samen te brengen om elkaar beter te leren kennen en om een aangename namiddag door te brengen. De activiteiten bestaan uit kaarten, oude volksspelen, voordrachten en verder al wat op intellectueel en praktisch gebied interessant kan zijn. De bijeenkomsten vinden plaats in De Vierbote.

MEVR. E. CLAEYS-LUTTERS

Elizabetlaan 257, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 519 930

03. NEOS KNOKKE-HEIST

Neos (netwerk van ondernemende senioren) Knokke-Heist is een vereniging van en voor actieve senioren uit Knokke-Heist en omgeving. Iedereen die zijn vrijetijd graag op een leuke en zinvolle manier wil doorbrengen, is bij Neos Knokke-Heist aan het juiste adres. Maandelijks organiseren ze meerdere activiteiten voor hun leden. Uitstappen, voordrachten, reizen, tentoonstellingen of een concert, ... het komt allemaal aan bod. Op het ritme van de actieve senior en in een gemoedelijke, vriendschappelijke sfeer.

DHR. PAUL VANDEWALLE

Lippenslaan 250 / 4.1., 8300 Knokke-Heist

G +32 (0)476 318 173

paul.vandewalle2@telenet.be

04-06. OKRA

OKRA staat voor Open, Kristelijk, Respectvol en Actief. Het is de plaats waar 55-plussers elkaar vinden en ontmoeten. Samen met andere ouderenorganisaties willen ze ook blijven opkomen voor de belangen van de Vlaamse ouderen, nog sterker en trefzekerder.

In onze gemeente zijn er 3 trefpunten van OKRA:

- **04. OKRA Trefpunt Heist – Duinbergen – Ramskapelle**

OKRA Heist – Duinbergen – Ramskapelle zorgt voor een brede waaier aan activiteiten, het hele jaar lang. De maandagnamiddag in zaal Ravelingen: kaarten, manillen voor kampioenschap, rummikub spelen onder elkaar of gewoon wat babbelen. Elke tweede en vierde woensdagmiddag van de maand in de Vierbote: hobby zoals naaien, breien en borduren.

Ook kan je van half mei tot eind september elke donderdagnamiddag fietsen en tijdens de zomer elke maandagnamiddag wandelen. De fietstochten vertrekken om 13.30 uur op de grote markt in Heist, ter hoogte van de CM. De wandeltochten vertrekken op de Bolle om 14 uur. Er worden ook regelmatig uitstappen voorzien met trein of bus.

DHR. G. ACKX

Westkapellestraat 3 bus 13, 8300 Knokke-Heist

G +32(0)497 505 269

ackx.gerard@skynet.be

DHR. GUIDO VANDEPITTE

Onderwijstraat 112, 8300 Knokke-Heist

guido.vandepitte@hotmail.com

- **05. OKRA Trefpunt Knokke**

Okra Knokke is een eigentijdse en gezellige vereniging voor 55-plussers, die zich richt op ontspanning en sportief bezig zijn het hele jaar door. Wij bieden een heel palet van activiteiten aan, waaronder wekelijkse fietstochten en petanquen. Verder zijn er maandelijkse spelmiddagen (scrabble, rummikub, kaarten, enz.) en natuurlijk vergeten we niet om regelmatig feestjes en etentjes te organiseren met live-muziek en dansen. Tevens worden er interessante dag- en meerdaagse reizen georganiseerd in samenwerking met andere trefpunten. Iedereen is van harte welkom en voelt zich meteen thuis.

DHR. FRANS VAN GOOL, TEAMLEIDER OKRA KNOKKE

G +32 (0)468 297 120

vangool1947@gmail.com

- **06. OKRA Trefpunt Westkapelle** – “OKRA Westkapelle, Het beleven waard!”
Een plaatselijk seniorentrefpunt met **O**penheid voor alles en iedereen, met nog die vertrouwde stevige **K**atholiek-christelijke waarden, waar in **R**espect wordt gehandeld en waar je met voldoening **A**ctief ouder mag worden.
Elke senior vanaf 55 jaar is welkom.

Een heel brede waaier aan activiteiten. Neem volledig vrijblijvend contact op met:

DHR. DANIEL ROGGHÉ (TEAMLEIDER)

Boterbloemstraat 13, 8300 Knokke-Heist

G +32 (0)475 522 323

darowk@hotmail.com

MEVR. SIMONE BULLYNCK (P-R)

Hoekestraat 45, 8300 Knokke-Heist

G +32 (0)478 352 283

simone.bullynck@telenet.be

07. OPEN CONTACT CLUB KNOKKE

Deze club is als ongebonden erkend door de Cultuurraad. Het is een gezelschap zonder lidmaatschapsvereisten of dito verplichtingen, zonder statuten en zonder bestuurlijke hiërarchie. De club werd gesticht in 1985 en is ontstaan uit uitdaging, namelijk een informele ontmoetingsplaats te bieden aan mensen –ingezetenen en aangespoelden – die elkaar niet kennen om hun eventuele vervreemding op te vangen. Ze trachten dit te doen middels een maandelijks gelegenheid tot contact of kennismaking op een etentje met spreker of op een andere activiteit. De behandelde onderwerpen bestrijken een ruim spectrum en de sprekers komen uit verschillende disciplines.

DHR. PATRICK DE GROOTE (VOORZITTER)

occknokke@gmail.com

www.opencontactclub-knokke.be

08. VRIENDENKRING OUD-KOLONIALEN KNOKKE-HEIST

Deze vereniging is ontstaan kort na de gedwongen terugkeer van Belgen die in toenmalig Belgisch Kongo woonden en werkten. Morele steun en een goede onderlinge verstandhouding waren een stevig houvast... en is het nog steeds voor hun leden. Maandelijks samenkomsten.

DHR. A. BRECKX

Goudsbloemenlaan 23, 8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 607 144
andrebreckx@skynet.be

09. PROBUS KNOKKE-OOSTKUST

Probus staat voor "Association of retired PROfessional and BUSiness people". Opgericht in 1965 in Groot Brittannië door een rotarier. Probus is een multidisciplinaire vereniging van personen, die drager zijn van een academische graad en/of een leidinggevende functie in het actieve beroepsleven hebben uitgeoefend en die de leeftijd hebben bereikt waarop zij hun maatschappelijke functies grotendeels achter zich hebben gelaten. Probus Knokke-Oostkust is opgericht in 1988 en telt 80 leden.

MEVR. FRANCINE DECLERCQ

M. Maeterlincklaan 32, 8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 626 979
francine.lippens.declercq@skynet.be

10. SWIK, SENIORENCLUB WILLEN IS KUNNEN

SWIK organiseert ontspanningsnamiddagen. De bijeenkomsten zijn om de veertien dagen van 1 september tot 31 mei. Tijdens deze namiddagen worden allerlei vrije spelen beoefend zoals kaarten, lotto, domino, scrabble, rummy-super en -kub en damspel. Er wordt ook manillenskaartspel voor kampioenschap georganiseerd, waarbij de kampioenen gehuldigd en beloond worden. Geregeld worden er ook voordrachten gehouden waarbij erkende sprekers actuele thema's behandelen. Al deze activiteiten hebben plaats in lokaal t' Choufke in de Kursaalstraat 59 te Heist.

DHR. HUBERT DE JONGHE

T +32 (0)50 539 616 / G +32 (0)486 989 644
hubertdejonghe@telenet.be

11. S-PLUS, SENIORENVERENIGING VAN DE SOCIALISTISCHE MUTUALITEITEN

De verzilvering van de bevolking doet de vraag naar nieuwe dienstverlening voor senioren toenemen. De doelstelling van S-Plus is het organiseren van onder andere sociaal-culturele activiteiten zoals animatienamiddagen, nieuw krolfen en bowlen. Tevens organiseren ze tweemaal per maand een ontspanningsnamiddag met onder andere kaarten en lottospel. Ze organiseren ook wandelingen en fietstochten.

MEVR. JEANINE DELY

Heldenplein 13 bus 21, 8300 Knokke-Heist

G +32 (0)496 367 555

danielbouche@hotmail.com

12. VL@S, VLAAMSE ACTIEVE SENIOREN

VL@S is een landelijk erkende seniorenorganisatie met afdelingen verspreid over geheel Vlaanderen. De werking is vooral gericht op de organisatie van sociaal-culturele activiteiten, afgestemd zowel op vorming als op ontspanning. Zij zijn ook gericht op de behartiging en versteviging van de maatschappelijke positie van de senioren en van de ondersteuning en hulpverlening die daarbij horen.

DHR. VREDEMAN DE LILLE

Helmweg 14, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 605 249

vredemandelille@skynet.be

2.4. Bibliotheek

In onze gemeente hebben we een openbare bibliotheek met 1 hoofdgebouw in Knokke en een filiaal in Westkapelle en in Heist. Het lidgeld bedraagt € 2,5 per jaar.

Eénmaal lid kan je alles gratis ontlenen. De collectie bestaat uit boeken, e-boeken, strips, cd's, dvd's, en spelletjes.

Mensen die minder goed kleine letters kunnen lezen, vinden hun gading in de uitgebreide collectie grootletterboeken, luister- en daisyboeken.

Via het interbibliotheecair leenverkeer (IBL) kan je in onze bibliotheek ook werken uit andere bibliotheken opvragen.

BIBLIOTHEEK SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 630 400

maandag tot en met vrijdag: 10 - 19 uur

zaterdag: 10 - 17 uur

FILIAAL DE BUZE – HEIST

Kerkstraat 32, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 519 871

dinsdag en zaterdag: 9 - 12 uur

woensdag en vrijdag: 16 - 19 uur

FILIAAL WESTKAPELLE

Dorpsstraat 60, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 609 156

dinsdag: 14 - 19 uur

Opzoeken in de catalogus en online reserveren en verlengen:

bibliotheek@knokke-heist.be

knokke-heist.bibliotheek.be

BIB AAN HUIS

Gratis thuisbezorgingsdienst van bibliotheekmaterialen zoals: romans (Nederlands, Frans, Engels, Duits, Spaans en Italiaans), informatieve werken, grootletterboeken, stripverhalen, jeugd- en kinderboeken, muziekcd's, dvd's, daisyboeken, luisterboeken, games of partituren. Deze dienst is er voor alle inwoners van Knokke-Heist die de bibliotheek niet kunnen bereiken: chronisch of langdurig zieken, personen met een beperking, personen in langdurige revalidatie of senioren die moeilijk te been zijn.

Indien je graag van deze dienst gebruik wilt maken kan je de bibliotheek contacteren:

T +32 (0)50 630 400

bibliotheek@knokke-heist.be



INTERNET: INTRODUCTIECURSUS VOOR SENIOREN

De Seniorenadviesraad organiseert in samenwerking met de Openbare Bibliotheek het hele jaar door een introductie cursus internet :

- e-mail
- opzoeken van informatie en gebruik speciale databanken
- mappen- en bestandsbeheer
- fotografie en nieuwe media (facebook, iPad, ...).

Deze cursus gaat door in 3 sessies van 9.30 tot 12 uur op woensdag, donderdag en vrijdag. De cursisten worden begeleid door vrijwilligers van de Seniorenadviesraad en door personeel van de Openbare Bibliotheek. Deelname aan deze cursussen en workshops is gratis. Vooraf inschrijven is verplicht.

T +32 (0)50 630 407

SENIORENWEEK

Tijdens de jaarlijkse seniorenweek (derde week van november) organiseert de bibliotheek, in samenwerking met de Seniorenadviesraad, een lezing, een rondleiding en internetsessies rond de lokale tradities en de geschiedenis van Knokke-Heist. Deze activiteiten worden gratis aangeboden.

T +32 (0)50 630 407
bibliotheek@knokke-heist.be

2.5. Sport

Op sportief vlak zijn er in Knokke-Heist heel wat mogelijkheden voor de actieve 50-plusser:

- **Senioerturnen**

Van september tot eind juni is er het wekelijks uurtje turnen.

Maandag	15 – 16 uur	turnen	Sporthal Laguna – Heist
Dinsdag	15 – 16 uur	turnen	Sporthal De Stormmeeuw – Knokke
Woensdag	10 – 11 uur	turnen	Sporthal Laguna – Heist
Donderdag	15 – 16 uur	turnen	Sporthal De Stormmeeuw – Knokke
Vrijdag	15 – 16 uur	seniorobics	Sporthal De Stormmeeuw – Knokke

Ook in juli en augustus is er van 10 tot 11 uur turnen: op dinsdag in sporthal De Stormmeeuw en op woensdag in sporthal Laguna.

- **Sportelmix**

Elke 3e maandag van januari tot mei en van september tot november is er Sportelmix. Dit is een sportieve namiddag voor de actieve 50-plusser met een aanbod van 3 tot 4 sportactiviteiten.

Vooraf inschrijven kan via www.sport.knokke-heist.be/seniorensport

- **Senior Sportief**

Beweegdag voor 50-plussers waarbij 2 sportsessies in de voormiddag en 2 sportsessies in de namiddag kunnen gepland worden. Na het sporten kan er gezellig worden nagepraat bij koffie en een stukje taart of kan men deelnemen aan de bingo.

Inschrijven via www.sport.knokke-heist.be/seniorensport

Meer info betreffende sportieve activiteiten:

VZW STEDELIJK SPORTCENTRUM KNOKKE-HEIST

Edward Verhegestraat 14

T +32 (0)50 630 480

sport@knokke-heist.be

SPORTOASE DUINENWATER

Het complex Sportoase Duinenwater bestaat uit een 25-meterzwembad, recreatieve en kinderbaden, een glijbanencomplex, een instructiebad, een wellness en fitnessgedeelte. Dagelijks open van 8 tot 22 uur en in het weekend van 8 tot 18 uur.

Speciaal aanbod voor senioren: fitness, aqua fit / aqua senior (op maandag- en donderdagochtend).

Korting op toegangsprijzen zwembad voor 55-plussers op vertoon van identiteitskaart.

Duinenwater 43
T +32 (0)50 672 920
info.duinenwater@sportoase.be

STRANDJUTTER / STRANDROLSTOEL

De strandjutter (=strandrolstoel) is een rolwagen waarmee een minder mobiel persoon door het zachte zand tot aan de vloedlijn kan worden geduwd. De strandjutter wordt tijdens de maanden juli en augustus gratis uitgeleend tijdens de openingsperiode van de reddingsdienst tegen afgifte van de identiteitskaart aan volgende strandhulp post:

Strandhulp post Albertstrand (Zwaluwenlaan)
Reservatie: T +32 (0)50 512 026



2.6. MAAK, Open Academie voor Kunsten

Ook actieve senioren zijn van harte welkom bij MAAK Knokke-Heist. Al altijd de stap naar een opleiding muziek, woord of beeldende kunsten willen zetten, maar nog nooit gedurfd of de tijd gevonden? Grijp dan nu je kans!

MUZIEK

Altijd al verliefd geweest op een instrument? Wil je dat jouw stem verder reikt dan de douchecel thuis? Verstop je talent niet. Of je nu liefhebber bent van klassiek of van pop&jazz: je bent bij MAAK aan het juiste adres. Onze leerkrachten stippelen voor jou een traject op maat uit, of je nu doorgedreven muzikale ambities hebt of op zoek bent naar een ontspannende hobby. Op jouw tempo leer je de technische en muzikale vaardigheden van je instrument of stem beheersen. De leerkrachten houden hierbij rekening met jouw wensen en interesses.

WOORD

Wil je je uitspraak en présence wat bijschaven? Of lees je graag verhalen en poëzie en wil je daar dieper op ingaan? Een interessante spreker worden, toneelspelen en improviseren, zelf teksten schrijven, boeiend verhalen vertellen aan je kleinkinderen... Onze woordleerkrachten tekenen met je een traject op maat uit.

BEELDENDE KUNSTEN

In de ban van beeldende kunsten? Dan wordt het moeilijk kiezen, want we hebben maar liefst 7 boeiende cursussen in ons aanbod: schilderkunst, tekenkunst, keramiek, fotokunst, projectatelier, levend model en cross-over. In elk atelier word je vakkundig gecoacht door leerkrachten die van wanten weten. Samen met jou verkennen ze je eigen creativiteit, leren ze je kijken en je ideeën vertalen in vorm en kleur...

Info en inschrijvingen:

MAAK, OPEN ACADEMIE VOOR KUNSTEN

Van Steenestraat 9, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 630 850

maak@knokke-heist.be

maak.knokke-heist.be

facebook.com/maak.openacademie

2.7. Museum Sincfala

In Sincfala, Museum van de Zwinstreek, kun je het harde dagelijkse leven van de Heistse vissers en hun familie leren kennen. Grasduin in het bezoekerscentrum doorheen 2000 jaar Zwinstreek en ontdek hoe het landschap sterk evolueerde door menselijk toedoen. Ook de Tachtigjarige Oorlog, de dijken, de landbouw, het toerisme en de kunstenaarskolonie in Knokke komen aan bod.

Heb je nog een voorwerp dat een link heeft met Knokke-Heist en de Zwinstreek? Schenk dit aan het museum en ontvang twee vrijkaarten.

Het museum is 7/7 open van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17.30 uur.

SINCFALA, MUSEUM VAN DE ZWINSTREEK

Pannenstraat 140, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 530 730

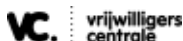
sincfala@knokke-heist.be

www.sincfala.be

2.8. Vrijwilligerswerk

De vrijwilligerscentrale is het aanspreekpunt voor het vrijwilligerswerk in onze gemeente. De vrijwilligerscentrale publiceert openstaande vacatures via de plaatselijke advertentiebladen/website en bemiddelt tussen aanvragende organisaties en potentiële vrijwilligers. Laat je verleiden door een ruim palet aan interessante activiteiten en vacatures of informeer je over de werking van de Vrijwilligerscentrale.

Via het onthaal van het cultuurcentrum kun je een afspraak maken met een medewerker van de vrijwilligerscentrale.



VRIJWILLIGERSCENTRALE

Maxim Willemspad 1, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 630 430

vrijwilligerscentrale@knokke-heist.be

knokke-heist.be/vrijwilligerscentrale

Openingsuren onthaal:

maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17 uur

zaterdag van 10 tot 17 uur

3.

Dienstverlening

3.1. Informatie en hulp bij administratie

Aan de balie in het Sociaal Huis kan je terecht met al je praktische vragen van sociale aard. Je wordt onmiddellijk geïnformeerd of doorverwezen naar de gepaste dienst, zowel binnen als buiten het Sociaal Huis.

Meer gedetailleerde informatie of administratieve hulp vind je bij een maatschappelijk werker van het Infopunt. Die helpt je bij het invullen van allerhande documenten of bij het aanvragen van diverse tussenkomsten en tegemoetkomingen. Er kan ook bemiddeld worden bij betaalplannen.

INFOPUNT SOCIAAL HUIS

Kraaiennestplein 1, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 530 900

sociaalhuis@knokke-heist.be

sociaalhuis.knokke-heist.be

Openingsuren:

elke werkdag: 9 - 11.30 uur
in de namiddag op afspraak



3.2. Thuiszorgdiensten

THUISZORGPLATFORM KNOKKE-HEIST

Ben je op zoek naar informatie over maaltijden thuis, de poetsdienst of boodschappendienst aan huis?

Je kan bij het Thuiszorgplatform terecht voor al jouw concrete vragen over hulp aan huis.

WAT DOEN WIJ?

- informatie geven over alle mogelijkheden in de thuiszorg
- contacten leggen met hulpverleners zodat er een zorgnetwerk kan uitgebouwd worden
- doorverwijzen naar juiste diensten
- voorbereiden, organiseren en leiden van een multidisciplinair overleg voor personen van alle leeftijden die zich in een zorgsituatie bevinden
- verslaggeving en opvolging van een multidisciplinair overleg
- ondersteunen van mantelzorgers

Je kan altijd een huisbezoek aanvragen voor meer informatie over jouw situatie.



MANTELZORG, FIJN DAT JE ER BENT

Aimé maait het gazon voor zijn zieke buurman.

Jasmine doet vaak de boodschappen voor haar oma.

André zorgt dagelijks voor zijn partner met dementie.

Bruno gaat op stap met zijn zus die kampt met een depressie.

Herkenbaar?

Dan ben jij een mantelzorger, misschien wist je dit wel niet!

Mantelzorg heeft verschillende vormen: van occasioneel vrijblijvend tot heel intensief, soms kies je er voor, vaak rol je er in. Sommigen doen dit 1 uur per week, anderen doen dit dagelijks. Heel wat mantelzorgers hebben vragen en weten vaak niet waar ze terecht kunnen.

Met het project "Mantelzorg, fijn dat je er bent", willen we mantelzorgers op weg helpen. Vaak kan een mantelzorger terecht bij de huisarts of bij een maatschappelijk werker die de situatie al kent.

Ook bij het Thuiszorgplatform kan je terecht om informatie te krijgen over welke hulp geboden kan worden.



THUISZORGPLATFORM KNOKKE-HEIST

Kraaiennestplein 1 bus 5, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 530 919 of T +32 (0)50 530 966

thuiszorgplatform@knokke-heist.be

www.sociaalhuis.knokke-heist.be/thuiszorg/thuiszorgplatform

Alle informatie over hulp aan huis vind je terug op:

www.thuiszorgzakboekje.be

Indien je een papieren boekje wenst, kan je dit aanvragen via:

thuiszorgplatform@knokke-heist.be

3.3. Premies en tegemoetkomingen

Er bestaan heel wat premies en tegemoetkomingen. Hieronder krijg je een overzicht van premies waarop jij misschien een beroep kunt doen. Je vindt telkens een korte omschrijving van de premie. Voor meer info over deze premies:

INFOPUNT SOCIAAL HUIS

Kraaiennestplein 1, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 530 900

sociaalhuis@knokke-heist.be

sociaalhuis.knokke-heist.be en klik op de rubriek 'Sociaal Aanbod'

Openingsuren:

elke werkdag: 9 - 11.30 uur

in de namiddag op afspraak

3.3.1.

Mobiliteit

VOORDELEN BIJ DE NMBS – www.nmbs.be

- **Seniorenbiljet (65+)**

Dit ticket geeft jou de mogelijkheid om op een goedkope manier tussen twee Belgische stations te reizen. Opgepast, bepaalde dagen en uren kun je geen gebruik maken van het seniorenbiljet, maar dien je een gewoon ticket te kopen. Meer info op de website van de NMBS of in uw station. Er kan een toeslag worden aangerekend (bvb. naar de luchthaven). Dit biljet is te verkrijgen in elk NMBS-station of via het internet.

- **Kortingskaart 'Verhoogde tegemoetkoming'**

Reizen aan 50% in tweede klas. Dit is bedoeld voor personen die genieten van een verhoogde tegemoetkoming bij de mutualiteit. Deze kaart kan je aanvragen in elk NMBS-station met attest van het ziekenfonds. Hiervoor dien je enkel jouw elektronische identiteitskaart bij je te hebben. Via verbinding met de Kruispuntbank Sociale Zekerheid kan gekeken worden of jij op deze kortingskaart recht hebt.

- **Personen met een visuele handicap**

- {Nationale verminderingskaart voor het openbaar vervoer}**

Deze kaart is bedoeld voor personen die slechtziend of blind zijn. Zij reizen gratis in tweede klas of aan verminderd tarief in eerste klas, evenals hun geleidehond. Deze kaart mag gecombineerd worden met de kaart voor de kosteloze begeleider. Deze kaart kan je aanvragen in het Gemeentehuis, dienst Burgerzaken.

- **Kaart kosteloze begeleider**

Voor personen met verminderde zelfredzaamheid of invaliditeit die voldoen aan bepaalde voorwaarden. Met deze kaart kunnen zij een begeleider (persoon of geleidehond) gratis laten meereizen. Deze kaart is ook geldig bij De Lijn, TEC en de Minibus van de MIVB. Deze kaart kan je aanvragen in elk NMBS-station.

- **Voorrangkaart voor een zitplaats**

Met deze kaart kunnen personen die het moeilijk hebben om lang recht te staan de daarvoor voorziene plaatsen innemen in de trein. Deze kaart kan je aanvragen in elk NMBS-station.

VOORDELEN BIJ DE LIJN

- **Omnipas +**
Iedereen die 65 jaar wordt of ouder is, kan een jaarabonnement kopen aan € 52.
- **Kaart kosteloze begeleider**
Met de kaart kosteloze begeleider, aangevraagd in het NMBS-station, kan men ook bij De Lijn een begeleider gratis laten meereizen.
- **Gratis abonnement voor personen met een handicap**
Iedereen die een handicap heeft en ofwel:
 - is ingeschreven bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH),
OF
 - een tegemoetkoming krijgt van de FOD Sociale Zekerheid voor Personen met een Handicap en in Vlaanderen woont, krijgt een abonnement automatisch thuis gestuurd op basis van de gegevens van de Kruispuntbank Sociale Zekerheid.

DE LIJNINFO

T +32 (0)70 220 200

www.delijn.be

Openingsuren:

maandag - vrijdag: 7 - 18 uur

zaterdag: 10 - 18 uur



VOORDELEN BIJ HET OCMW KNOKKE-HEIST

- **Reductiekaarten voor taxivervoer**

Deze kaarten geven de gebruiker korting op het taxivervoer. Deze kaart is verbonden aan bepaalde voorwaarden. Voor meer informatie kan je terecht bij het OCMW in het Sociaal Huis.



- **Minder Mobielen Centrale**

Als je geen auto hebt, een verhoogde tegemoetkoming hebt bij het ziekenfonds en moeilijkheden hebt om je te verplaatsen en openbaar vervoer niet evident is, kan je aangesloten worden bij de Minder Mobielen Centrale.

Enthousiaste vrijwilligers brengen jou naar jouw bestemming, bijvoorbeeld een familiebezoek, boodschappen, sociaal-culturele activiteiten, ...

Voor meer informatie kan je terecht bij het OCMW in het Sociaal Huis.

- **Cultuurmobiel**

Als je lid bent van de Minder Mobielen Centrale kan je ook gebruik maken van de Cultuurmobiel.

Hierdoor is elke voorstelling in het cultuurcentrum (toneel, dans, muziek, film) bereikbaar voor jou. Je wordt thuis opgehaald door een vrijwilliger van Cultuurmobiel. Hij/zij brengt je naar het cultuurcentrum waar jij kan genieten van de voorstelling die jij gekozen hebt uit de seizoensbrochure.

De vrijwilliger vergezelt jou tijdens en na de voorstelling en brengt je nadien veilig terug thuis.

Voor meer informatie kan je terecht bij het OCMW in het Sociaal Huis.

ANDERE VOORDELEN MOBILITEIT

- **Parkeerkaart voor personen met een handicap**

Deze kaart geeft het recht aan personen met een handicap om te parkeren op de daarvoor voorziene plaatsen. Deze kaart geeft geen vrijstelling van parkeergeld in onze gemeente en is verbonden aan zeer strikte voorwaarden. Je kan deze kaart aanvragen in het Infopunt Sociaal Huis of Ziekenfonds.

- **Vrijstelling voor het dragen van een veiligheidsgordel in de auto**

Om medische redenen kunnen bepaalde personen een vrijstelling bekomen voor het dragen van een veiligheidsgordel. De aanvraag voor deze vrijstelling dient schriftelijk te gebeuren samen met het doktersattest waarvan een voorbeeld te vinden is op de website van FOD Financiën en Vervoer.

- **Vrijstelling van de belasting op de inverkeerstelling (BIV), inverkeerstellingstaks en van de verkeersbelasting**

Bepaalde personen met een handicap kunnen op aanvraag vrijgesteld worden van de belasting op inverkeerstelling en van de jaarlijkse verkeersbelasting. Je kan deze vrijstelling schriftelijk aanvragen bij het Agentschap Vlaamse Belastingdienst – Verkeersbelasting.

- **Vrijstelling/Vermindering van de BTW bij aankoop en onderhoud van autovoertuigen**

Bepaalde personen met een handicap betalen geen BTW bij de aankoop van een wagen. Daarnaast hebben ze ook recht op een verminderd BTW-tarief (6%) bij het onderhoud van deze wagen. Je kan deze vrijstelling aanvragen bij de Federale overheidsdienst Financiën.

3.3.2. Energie

SOCIALE MAXIMUMPRIJS(SOCIAAL TARIEF) VOOR GAS EN ELEKTRICITEIT VOOR RESIDENTIEEL BESCHERMDE KLANTEN

Gezinnen die hiervoor in aanmerking komen, betalen een stuk minder voor hun energie. Deze vermindering is enkel van toepassing voor personen met een laag inkomen of een bepaalde graad van handicap of zorgafhankelijkheid. Dit wordt automatisch toegekend indien je hierop recht hebt.

STOOKOLIEPREMIE – SOCIAAL VERWARMINGSFONDS

Mensen met een verhoogde tegemoetkoming bij hun ziekenfonds of die een laag inkomen hebben of in collectieve schuldbemiddeling zijn, kunnen een beroep doen op een tussenkomst per liter bij de aankoop van huisbrandolie, verwarmingspetroleum of bulkpropane. Het gaat enkel om (maximum 1.500 liter) brandstof die gebruikt wordt voor het verwarmen van de woning waar men gedomicilieerd is. De aanvraag moet gebeuren binnen de 60 dagen na tankbeurt bij het Infopunt Sociaal Huis.

VRIJSTELLING SANERINGSBIJDRAGE BIJ DE WATERFACTUUR

Personen met inkomensgarantie en personen met recht op hulp aan bejaarden kunnen deze vrijstelling verkrijgen. Deze wordt automatisch toegekend door het Gemeentelijk Waterbedrijf. Is dat niet het geval en denk je dat jij wel in aanmerking komt omdat je aan de voorwaarden voldoet, dan dien je de vrijstelling aan te vragen bij het Waterbedrijf. Daarvoor moet je het vrijstellingsattest, ten laatste op 31 december van het jaar waarvoor het attest geldig is, opsturen.

Heb je vragen of wens je meer informatie:

AGSO WATERBEDRIJF

't Walletje 104 bus 101, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0) 50 442 500

waterbedrijf@agsoknokke-heist.be

www.agsoknokke-heist.be/waterbedrijf

TOELAGE WATERVERBRUIK

Gezinnen met een laag inkomen o.a. personen met inkomensgarantie, personen met een tegemoetkoming hulp aan bejaarden, kunnen een jaarlijkse tussenkomst in het waterverbruik krijgen.

Je kan deze toelage aanvragen bij het Gemeentelijk Waterbedrijf:

AGSO WATERBEDRIJF

't Wallekje 104 bus 101, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 442 500

waterbedrijf@agsoknokke-heist.be

www.agsoknokke-heist.be/waterbedrijf

GAS EN ELEKTRICITEIT: DURF VERGELIJKEN! V-TEST

Je kan vrij kiezen bij welke leverancier je elektriciteit en/of aardgas aankoopt. De maatschappij die voor de ene persoon de meest voordelige maatschappij is, is dit niet noodzakelijk voor de anderen ook. Aan de hand van de V-test van de VREG krijg je een objectieve vergelijking en kan je zien welke maatschappij het best bij jou past. Het Infopunt Sociaal Huis en de dienst Milieu en Natuur in het Gemeentehuis helpen je graag hierbij.

GROEPSAANKOOP GROENE STROOM

Groene stroom hoeft geen dure stroom te zijn. Onze gemeente werkt jaarlijks mee aan de groepsaankoop groene stroom, georganiseerd door de Provincie West-Vlaanderen. Wanneer de provinciale groepsaankoop plaatsvindt, vind je op:

www.samengaanwegroener.be

Inschrijven voor die groepsaankoop kan aan de onthaalbalie Sociaal Huis of de dienst Milieu en Natuur in het Gemeentehuis.

3.3.3. Communicatie

SOCIAAL TELEFOON- EN GSM-TARIEF

Sommige mensen kunnen genieten van een tariefvermindering bij alle operatoren voor een vaste telefoon of GSM. Alle operatoren moeten dit toepassen indien de aanvrager in aanmerking komt. Voor meer informatie neem je best contact op met jouw operator.

VERMINDERING OP KABELDISTRIBUTIE

Hierbij krijgt men een korting op het abonnement voor het gebruik van de kabel. Dit geldt enkel voor personen met een handicap (80%) of personen met een vermindering van de zelfredzaamheid van minstens 12 punten. Je kan deze vermindering aanvragen bij jouw kabelmaatschappij.

3.3.4. Zorg en specifieke premies

ZORGVERZEKERING

Dit is een verplichte verzekering waarbij een deel van de niet-medische kosten van de zorgbehoevende wordt terugbetaald. Om hiervoor in aanmerking te komen moet je een aanvraag indienen bij jouw zorgkas. De verschillende zorgkassen zijn opgericht door ziekenfondsen of verzekeringsmaatschappijen en er is ook de Vlaamse Zorgkas.

PALLIATIEVE THUISZORGPREMIE

Dit is een specifieke premie van € 652,53 voor specifieke kosten (geneesmiddelen, hulpmiddelen en verzorging) in een palliatieve situatie. Deze premie is verbonden aan strikte voorwaarden en is alleen voor personen die als palliatief beschouwd worden. Je kunt deze premie aanvragen bij jouw ziekenfonds.

INKOMENSVERVANGENDE- EN INTEGRATIETEGEMOETKOMING

De inkomensvervangende tegemoetkoming wordt toegekend aan personen met een handicap tussen 21 en 65 jaar die niet meer in staat zijn meer dan één derde te verdienen van wat een gezonde persoon kan verdienen door uitoefening van een beroep.

De integratietegemoetkoming wordt toegekend aan personen met een handicap tussen 21 en 65 jaar die moeilijkheden ondervinden en bijkomende kosten hebben om zich in het maatschappelijk leven te integreren en dit ten gevolge van de vermindering van hun zelfredzaamheid.

Deze tegemoetkomingen worden toegekend door de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid. De bedragen verschillen volgens de gezinssituatie en de ernst van de handicap. Het inkomen mag bepaalde grenzen niet overschrijden.

Waar aanvragen?

- Bij jouw ziekenfonds
- Infopunt Sociaal Huis

TEGEMOETKOMING HULP AAN BEJAARDEN (THAB)

De tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden is een tegemoetkoming die je kan ontvangen als je 65 jaar of ouder bent én als jouw zelfredzaamheid beperkt is. Dat wil zeggen dat je moeilijkheden ondervindt bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten zoals:

- verplaatsingen
- eten bereiden en opeten
- jezelf verzorgen en aankleden
- jouw woning onderhouden en huishoudelijke activiteiten doen
- gevaar inschatten en vermijden
- contacten onderhouden met andere personen

In functie van de vastgestelde verminderde zelfredzaamheid en afhankelijk van de gezinssamenstelling en het gezinsinkomen, wordt er berekend of iemand recht heeft op een tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden.

Waar aanvragen?

- Bij het ziekenfonds
- Infopunt Sociaal Huis

PREMIES VOOR DE AANPASSINGSWERKEN AAN WONINGEN VAN OUDEREN

De Vlaamse aanpassingspremie is een premie voor 65-plussers die hun woning in het Vlaamse Gewest willen aanpassen aan de noden van het ouder worden. Je kan de premie krijgen als je bvb. technische hulpmiddelen installeert of verbouwingen doet om jouw woning toegankelijker te maken.

Als je de Vlaamse aanpassingspremie ontvangen hebt, kan je ook de gemeentelijke premie voor aanpassingswerken aanvragen.

Meer informatie?

Infopunt in het Sociaal Huis.

3.3.5. Doebonnen

Het Doebonnenboekje bevat verschillende waardebonnen met een totale waarde van € 20. De bonnen kan je inruilen bij deelname aan verschillende vrijetijdsactiviteiten in Knokke-Heist. Zij zijn een betaalmiddel voor o.a. theater, film, concerten, tentoonstellingen, dansnamiddagen, cursussen of voordrachten.

Rechthebbenden [personen rechthebbend op een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds] op een gratis Doebonnenboekje kunnen zich richten tot:

SOCIAAL HUIS

Kraaiennestplein 1, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 530 900

sociaalhuis@knokke-heist.be

sociaalhuis.knokke-heist.be

Schenk vrije tijd, geef een Doebonnenboekje!

Het Doebonnenboekje kan ook aangekocht worden in:

CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1, 8300 Knokke-Heist

vrijetijdsparticipatie@knokke-heist.be

knokke-heist.be/vrijetijd/doebonnen

4.

Wonen

4.1. Thuis Wonen: Thuisondersteunende diensten

Volgende diensten kunnen helpen om personen langer in hun eigen omgeving te laten verblijven.

Voor meer informatie kan je ook terecht bij jouw ziekenfonds.

ERGOTHERAPIE AAN HUIS

De ergotherapeut onderzoekt de mogelijkheden voor de zorgbehoevende om thuis zelfstandig te leven en ondersteunt zijn of haar autonomie en zelfredzaamheid. Hij of zij geeft advies rond tijdsbesteding, hulpmiddelen en woningaanpassing en begeleidt bij de activiteiten van het dagelijkse leven.

Meer info via:

het Thuiszorgplatform T +32 (0)50 530 919 of T +32 (0)50 530 966
OF www.thuiszorgzakboekje.be

WONINGAANPASSING

De woning en de woninginrichting spelen een voorname rol in het geheel van de thuiszorg. Veel trappen in huis, te smalle deuren, onbereikbare schakelaars en andere ongemakken in de woonomgeving kunnen de draaglast van de thuisverzorger onnodig verzwaren en de bekwaamheid tot zelfzorg van de zorgbehoevende persoon verlagen.

Diensten voor Woningaanpassing kunnen je helpen met het aanpassen van een woning aan de noden van een zorgbehoevende. Je krijgt ergotherapeutisch advies en wordt wegwijs gemaakt in eventuele premies waar je recht op hebt. Een aangepaste woning biedt meer kansen aan een zorgbehoevende om zo lang als mogelijk in een voor hen vertrouwde omgeving te blijven wonen.

Meer info via:

het Thuiszorgplatform T +32 (0)50 530 919 of T +32 (0)50 530 966
OF www.thuiszorgzakboekje.be

KORTOPVANG

Een centrum voor kortverblijf (CVK) biedt tijdelijk verzorging en opvang aan ouderen. Als oudere verblijf je er dag en nacht of alleen 's nachts. Je kan er verblijven voor een periode van maximaal 60 opeenvolgende dagen en maximaal 90 dagen per jaar. Deze centra zijn verbonden aan een woonzorgcentrum, soms ook aan een centrum voor herstelverblijf. Ze worden erkend door het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid.

De dienstverlening is er grotendeels hetzelfde als in het woonzorgcentrum of centrum voor herstelverblijf, je krijgt er de nodige verzorging (zoals verpleegkundige en hygiënische zorg), gezins- en huishoudelijke hulp, revalidatie, activering, ontspanningsactiviteiten en sociale contacten met de andere CVK- en woonzorgcentrumbewoners.

Zo is het centrum voor kortverblijf een tussenschakel tussen thuis blijven wonen met thuisverzorging en een permanent verblijf in een assistentiewoning of woonzorgcentrum.

Al wie 65 of ouder is, kan terecht in een centrum voor kortverblijf. Een kort verblijf in zo'n CVK kan nodig zijn als de personen die jou normaal thuis verzorgen (familie of vrienden die uw mantelzorgers zijn) dat een tijdje niet meer kunnen, als ze bijvoorbeeld op vakantie zijn of ziek zijn. Een CVK is ook een oplossing als je een tijdje meer verzorging dan normaal nodig hebt, als je bijvoorbeeld gevallen bent of in "crisisituaties". Een centrum voor kortverblijf biedt zo dus een adempauze voor de mantelzorgers.

Meer info via:

het Thuiszorgplatform T +32 (0)50 530 919 of T +32 (0)50 530 966
www.kortverblijven.be OF www.thuiszorgzakboekje.be

DAGOPVANG

Een dagverzorgingscentrum (DVC) maakt meestal deel uit van een woonzorgcentrum. Deze centra worden erkend door het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid. Een DVC biedt opvang en verzorging overdag aan ouderen. Het centrum neemt dus tijdelijk de opvang en zorg over van de mensen die normaal thuis voor jou zorgen (mantelzorgers of thuisverplegers).

Je kan als oudere één of meerdere dagen per week naar een dagcentrum gaan. Het personeel in het centrum zal je helpen bij het wassen en de verzorging, je wordt er verpleegd, het centrum organiseert activatie-, revalidatie- en ontspanningsactiviteiten en je vindt er sociale contacten. Blijf je de hele dag, dan kan je er ook warm eten. Een DVC biedt ook vervoer aan van en naar het centrum tot bij jou thuis. Zo bieden de centra een oplossing voor als je thuis wil blijven wonen, maar er niet elke dag iemand bij jou langs kan komen voor verzorging of andere ondersteuning.

Meer info via:

het Thuiszorgplatform T + 32 (0)50 530 919 of T + 32 (0)50 530 966
www.lindeboom.be OF www.thuiszorgzakboekje.be



4.2. Wonen in een serviceflat of assistentiewoning

In een serviceflatgebouw of groep van assistentiewoningen huurt een oudere (65+) of een ouder koppel een individuele flat. Zo'n flat heeft minstens een leefruimte, keuken, slaapkamer, toilet en badkamer. De woning is aangepast en veilig: er zijn nauwelijks trappen, er is een oproepsysteem om hulp in te roepen. Er zijn ook optionele diensten, zoals poetshulp, warme maaltijden of thuisverpleging en gemeenschappelijke ruimtes.

Assistentiewoningen zijn dus de opvolgers van de serviceflatgebouwen en woningcomplexen met dienstverlening. De groepen van assistentiewoningen zullen na een overgangperiode de huidige serviceflatgebouwen en woningcomplexen met dienstverlening vervangen.

SERVICEFLATS KNOKKE-HEIST

RESIDENTIE DE MARDYCK

Noordhinder 39, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 530 080

dak@knokke-heist.be

SERVICEFLATS DUINENHOVE

Lommergang 1, 8300 Knokke-heist

T +32 (0)50 517 235

info@lindeboom.be

ASSISTENTIEWONINGEN KNOKKE-HEIST

ORPEA - BELLE EPOQUE

Gilbert Decockstraat 1, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 443 400

belleepoque@orpea.net

ANDERE ASSISTENTIEWONINGEN ZIJN NOG IN OPBOUW

U kan meer informatie opvragen bij:

DE ZILVERTORENS

Westkapellestraat 454, 8300 Knokke-Heist - VZW Curando
T +32 (0)50 368 636

CYPRES

Sportlaan 6, 8300 Knokke-Heist
T +32 (0)56 625 050 of T +32 (0)24 541 313

BEAU DE L'AIR

Meerlaan 41, 8300 Knokke-Heist
T +32 (0)56 625 050

SENIORENFLATS VAN HET OCMW

Het OCMW Knokke-Heist beschikt over 20 seniorenflats in Heist.

Meer info:

WOONWINKEL KNOKKE-HEIST

Kraaiennestplein 1 bus 3, 8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 530 898
woonwinkel@knokke-heist.be

4.3. Wonen in een woonzorgcentrum

Een woonzorgcentrum is wellicht beter bekend onder de vroegere naam rusthuis. Indien er in een woonzorgcentrum ook speciale plaatsen zijn voor zwaar zorgbehoevende ouderen, spreken we van een rust- en verzorgingstehuis (RVT). Ze worden allebei erkend door het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid.

Een woonzorgcentrum biedt permanente opvang en verzorging aan ouderen. Voor wie er verblijft, is het woonzorgcentrum dus zijn/haar nieuwe thuis. Een woonzorgcentrum is dikwijls meer dan een “rusthuis”. Er kan ook een dagverzorgingscentrum of centrum voor kortverblijf aan verbonden zijn, of serviceflats. Het woonzorgcentrum kan ook samenwerken met zorgverleners uit de thuiszorg.

Je hebt als bewoner van een woonzorgcentrum jouw eigen kamer of leefruimte. Daarnaast zijn er in het woonzorgcentrum gemeenschappelijke ruimtes, waar je de andere bewoners kan ontmoeten en samen aan activiteiten kan deelnemen. Uiteraard kan je als bewoner het rusthuis in- en uitgaan wanneer je dat wil, en kunnen familieleden of vrienden bij jou langskomen. Je bent er immers thuis.

Naast een permanente verblijfplaats biedt een woonzorgcentrum voor jou als bewoner ook de verzorging en ondersteuning die jij vraagt. Dat gaat van huishoudelijke hulp en hulp bij dagdagelijkse taken tot (lichaams-)verzorging en verpleging.

In sommige woonzorgcentra zijn er zogenaamde “RVT-bedden”. Deze zijn bedoeld voor zwaar zorgbehoevende ouderen, die er een intensieve verzorging genieten.

Al wie 65 of ouder is, kan terecht in een woonzorgcentrum. In de praktijk is een woonzorgcentrum in de eerste plaats bedoeld voor wie hulpbehoevend is en als zorgformules zoals mantel- en thuiszorg geen oplossing meer bieden.

Je neemt best contact op met het WZC zelf om alle info te krijgen.

VZW DE LINDEBOOM

LINDENHOVE

Bremlaan 5, 8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 633 600
info@lindeboom.be
www.lindeboom.be

WZC OLVO

Kursaalstraat 42, 8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 530 400
wzc.olvo@lindeboom.be
www.lindeboom.be

AUTONOME VERENIGING HET DAK

DE NOORDHINDER

Noordhinder 31, 8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 530 080
het.dak@knokke-heist.be
www.hetdak.org

OLV VAN TROOST

Rustoordstraat 1, 8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 613 937
het.dak@knokke-heist.be
www.hetdak.org

ORPEA BELLE EPOQUE

ORPEA BELLE EPOQUE

Gilbert Decockstraat 1, 8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 443 400
belleepoque@orpea.net

5.

Pensioenen

5.1. Waar een pensioenaanvraag indienen?

Voor een pensioenaanvraag of inlichtingen hierover kan je terecht bij:

DIENST BURGERZAKEN

GEMEENTEHUIS

A. Verweeplein 1, 8300 Knokke-Heist

SOCIAAL HUIS

Kraaiennestplein 1, 8300 Knokke-Heist

De aanvraag moet steeds persoonlijk door de aanvrager ingediend worden. Wie zich niet persoonlijk kan aanmelden, kan volmacht geven. Hiervoor dien je een formulier in te vullen dat je bij de dienst Burgerzaken kunt bekomen.

De pensioendienst van jouw ziekenfonds kan je helpen bij het voorbereiden van jouw dossier en voor alle nuttige inlichtingen.



5.2. Pensioendiensten

VOOR WERKNEMERS IN DE PRIVÉ-SECTOR

FEDERALE PENSIOENDIENST (FPD)

Torhoutsesteenweg 281, 8200 Brugge

Openingsuren:

elke werkdag van 9 - 11.30 uur

T 1765 (gratis pensioenlijn)

T +32 (0)50 406 260 (betalend nummer)

brugge@pensioendienst.fgov.be

VOOR WERKNEMERS IN DE OPENBARE SECTOR

FEDERALE PENSIOENDIENST (FPD)

Torhoutsesteenweg 281, 8200 Brugge

Openingsuren:

elke dinsdag en elke eerste, derde en vijfde donderdag van de maand
van 10 - 12 en van 13.30 - 15.30 uur

T 1765 (Gratis pensioenlijn)

T +32 (0)50 329 105 (betalend nummer)

VOOR ZELFSTANDIGEN

RIJKSINSTITUUT VOOR SOCIALE VERZEKERING DER ZELFSTANDIGEN (RSVZ)

Abdijbekepark 2, 8200 Brugge

Openingsuren:

elke werkdag van 8.15 - 16.30 uur

T 1765 (Gratis pensioenlijn)

T +32 (0)50 305 311 (betalend nummer)

pen-brugge@rsvz-inasti.fgov.be

www.rsvz-inasti.fgov.be

ZITDAGEN SOCIAAL HUIS

De pensioendiensten (RSVZ en FPD) houden elke eerste dinsdag van de maand een zitdag in:

HET SOCIAAL HUIS

Kraaiennestplein 1, 8301 Knokke-Heist

- **Voor zelfstandigen:** van 9.30 - 11 uur
- **Voor werknemers:** van 9 - 11.30 uur

VOOR INLICHTINGEN OVER DE BEREKENING VAN PENSIOENEN VOOR WERKNEMERS

FEDERALE PENSIOENDIENST

T +32 (0)2 529 30 02

gratis van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 12 en van 13 - 17 uur

Vanaf 55 jaar kan je een raming van jouw pensioen vragen via een aanvraagformulier bij de dienst Burgerzaken.

VOOR PROBLEMEN MET UITBETALINGEN PENSIOENEN VOOR WERKNEMERS EN ZELFSTANDIGEN

FEDERALE PENSIOENDIENST

Zuidertoren, 1060 Brussel

T +32 (0)2 529 30 02

T 1765 (Gratis pensioenlijn) gratis van maandag tot en met vrijdag
van 8.30 - 12 en van 13 - 17 uur

VOOR ALLE KLACHTEN OVER WETTELIJKE PENSIOENEN

OMBUDSDIENST PENSIOENEN

W.T.C. III Simon Bolivarlaan 30 bus 5, 1000 Brussel

T +32 (0)2 274 19 80 (tussen 9 en 17 uur)

klacht@ombudsmanpensioenen.be

www.ombudsmanpensioenen.be

5.3. Inkomensgarantie voor ouderen

Dit is een uitkering, die tot doel heeft financiële hulp te bieden aan senioren (vanaf 65 jaar) die niet over voldoende middelen beschikken.

Om deze inkomensgarantie te bekommen, worden eerst alle bestaansmiddelen van de aanvrager in kaart gebracht. De Federale Pensioendienst onderzoekt automatisch of iemand recht heeft op een inkomensgarantie. Als de aanvraag aanvaard wordt, zal de betrokkene een bedrag ontvangen dat rekening houdt met zijn gezinssituatie.

De gerechtigde kan, zoals in de pensioenregeling, de aanvraag op 3 manieren indienen:

- Bij het gemeentebestuur, waar hij zijn hoofdverblijfplaats heeft (in persoon of via volmachtdrager).
- Bij de Federale Pensioendienst waar hij zich persoonlijk (of via volmachtdrager) moet melden.
- Online via www.pensioenaanvraag.be

5.4. De Pensioenlijn 1765 en mypension.be

Op het gratis telefoonnummer 1765 (De Pensioenlijn) kan je terecht met al jouw vragen over het wettelijke pensioen, ongeacht het stelsel waarin je hebt gewerkt (werknemer, zelfstandige of ambtenaar). Via 1765 word je in contact gebracht met de juiste pensioeninstelling:

- de Federale Pensioendienst (FPD), een fusie van de Rijksdienst voor Pensioenen (RVP) en de Pensioendienst voor de overheidssector (PDOS)
- het Rijksinstituut voor de Sociale Verzekering der Zelfstandigen (RSVZ)

Hou jouw rijksregisternummer en/of geboortedatum bij de hand als je de Pensioenlijn belt, zodat je snel en efficiënt geholpen kan worden.

My pension.be is jouw online pensioendossier.

Op deze website vind je een handig overzicht van jouw wettelijke en aanvullende pensioenen. Je krijgt toegang tot jouw gegevens door je aan te melden met jouw e-ID of met een token.



6.

Veiligheid en preventie

6.1. Diefstalpreventie

Niemand wordt graag geconfronteerd met een inbraak. Een inbraak is nooit voor 100% te voorkomen. Je kan het risico om slachtoffer te worden van een inbraak aanzienlijk verminderen door het nemen van beveiligingsmaatregelen. Hiervoor kan je een beroep doen op een diefstalpreventie-adviseur. Een diefstalpreventie-adviseur komt gratis op huisbezoek, bekijkt samen met jou jouw woning en geeft tips over de te nemen maatregelen.

Wens je een advies op maat van je woning of wens je voor je vereniging/groep een infosessie te organiseren over een veiligheidsthema (inbraakpreventie, gauwdiefstal, veilig internetten, diefstal met list, ...)?

Neem dan contact op met:

GEMEENTELIJKE PREVENTIEDIENST
 T +32 (0)50 630 473
preventie@knokke-heist.be

6.2. Burenbemiddeling

Een burenc conflict komt wel eens voor, ook in Knokke-Heist. Vaak gaat het om een (kleine) ergernis: overhangende takken, de hond die voortdurend blaft, muziek die te luid staat, geurhinder door vuilnis, ... Er ontstaan conflicten die ervaren worden als overlast en de relatie met de bure n verzuurt. Lukt het niet meer om zelf met je buur te praten, dan kan elke burger uit de gemeente bij de preventiedienst een bemiddeling aanvragen. Wel mag er geen machtsverhouding tussen de beide partijen zijn (verhuurder - huurder; werkgever - werknemer). Er mag ook geen psychische oorzaak aan de basis van het conflict liggen. In een eerste gesprek informeert de bemiddelaar bij de betrokkenen afzonderlijk of het conflict in aanmerking komt voor een bemiddeling. Daarna nodigt de bemiddelaar beide partijen uit om het probleem te bespreken en een oplossing te zoeken die voor beiden aanvaardbaar is. De procedure heeft tot doel beide partijen inzicht te laten verwerven in elkaars motieven en belangen. Het uitgangspunt is dat mensen het best samen overleggen om tot een duurzame oplossing te komen.

Beroep doen op gratis burenbemiddeling?

T +32 (0)50 630 473
burenbemiddeling@knokke-heist.be

6.3. Valpreventie

Op latere leeftijd zijn de gevolgen van een valpartij meestal ernstiger en ... een ongeluk is nu eenmaal vlug gebeurd. Bij vallen kunnen heel wat factoren een rol spelen zoals gebrek aan beweging en evenwichtsstoornissen, verminderd zicht, duizeligheid, medicijngebruik, onveilig gedrag en onveilige thuisomgeving, slechte schoenen en valangst. Vallen voorkomen hoeft niet moeilijk te zijn.

TIPS OM VALLEN TE VOORKOMEN?

www.valpreventie.be



7.

Gezondheid

7.1. Ziekenhuis AZ Zeno

Nieuw adres:

AZ ZENO CAMPUS KNOKKE-HEIST
 Kalvekeetdijk 260, 8300 Knokke-Heist
 T +32 (0)50 535 000
info@azzeno.be
www.azzeno.be

7.2. Dementie en Praatcafé dementie

Dementie is een ernstige aandoening die berust op een geleidelijke achteruitgang van het functioneren van de hersenen, door een afname van zenuwcellen en/of verbindingen tussen zenuwcellen. De symptomen van dementie zijn afhankelijk van de vorm van dementie. Geheugenstoornissen zijn vaak het meest prominent maar veelal zijn er ook problemen met het denken en met taal of zijn er veranderingen in het gedrag en/of het emotioneel functioneren. Op termijn wordt een persoon met dementie afhankelijk van de hulp van anderen.

Omgaan met een persoon met dementie is dan ook steeds anders, maar zeker mogelijk. We stellen vast dat mensen vaak een verkeerd beeld hebben van dementie. Tips en adviezen rond omgang kan je krijgen bij het Expertisecentrum Dementie Foton te Brugge.

EXPERTISECENTRUM DEMENTIE FOTON
 Biskajersplein 2, 8000 Brugge
 T +32 (0)50 446 793
fotondoc@familiezorg-wvl.be
www.familiezorg-wvl.be/foton.aspx

Meer info via:

www.dementie.be
www.onthoumens.be
www.omgaanmetdementie.be

De Seniorenadviesraad van Knokke-Heist organiseert drie maal per jaar een “**praatcafé dementie**”. Dit zijn vormingsactiviteiten in de vorm van voordrachten voor familieleden en mantelzorgers van personen met dementie.

De onderwerpen zijn divers: omgaan met personen met dementie, getuigenissen door mantelzorgers, de gevolgen van de dementie op diverse vlakken,...

Deze praatcafé's vinden plaats in het ontmoetingscentrum De Vierbote op weekdagen en starten om 19 uur.

Je kan meer informatie lezen op:

www.seniorenadviesraad-knokkeheist.be

7.3. Orgaandonatie

Jaarlijks sterven er in België ongeveer 120 mensen door het schrijnend tekort aan organen. De grote vraag naar organen is vooral te wijten aan de stijgende levensverwachting en het groeiend succes van de transplantatietechniek. Iedereen kan donor zijn, ook een baby of een 80-jarige, niemand is te jong of te oud.

Als je positief staat tegenover het idee van orgaanschenking en dit ook wenst te benadrukken, kan je op het gemeentehuis een formulier invullen waarmee je expliciet jouw toestemming geeft voor het wegnemen van organen na jouw overlijden. In dat geval kan jouw familie zich niet verzetten tegen jouw wens.

Orgaandonatie kan een leven redden. Voor veel patiënten met chronische, onomkeerbare aandoeningen is transplantatie van een orgaan de laatste mogelijke behandeling.

Als je Belg bent of meer dan zes maanden in België woont, dan kunnen jouw organen na jouw dood verwijderd worden, tenzij:

- je dit uitdrukkelijk hebt geweigerd tijdens jouw leven
- jouw naaste familieleden (kinderen, ouders of echtgenoot) zich tegen de orgaanafname verzetten

Om te voorkomen dat jouw naaste familieleden na jouw dood de pijnlijke keuze in jouw plaats moeten maken, kan je vooraf het formulier voor instemming of weigering tot orgaandonatie invullen en laten registreren bij het gemeentebestuur van jouw woonplaats. Je kan het formulier ook krijgen bij het gemeentebestuur / Dienst Burgerzaken.

De gemeente voegt de informatie toe aan het Rijksregister en stuurt een kennisgeving naar de federale overheidsdienst Volksgezondheid. De medische diensten raadplegen het Rijksregister om na te gaan of de overledene donor is of niet.

7.4. Ouderenmis(be)handeling

Elk vermoeden van ouderenmis(be)handeling kan je melden door te bellen naar 1712, elke werkdag van 9 tot 17 uur.

WAT IS OUDERENMIS(BE)HANDELING?

“Onder mis(be)handeling van een ouder persoon (iemand van 55 jaar of ouder) verstaan we al het handelen of nalaten van handelen van al diegenen die in een persoonlijke en/of professionele relatie met de oudere staan, waardoor de oudere persoon (herhaaldelijk) lichamelijke en/of psychische en/of materiële schade lijdt dan wel vermoedelijk zal lijden en waarbij van de kant van de oudere sprake is van een vorm van gedeeltelijke of volledige afhankelijkheid.” (Comijs e.a. 1996, p. 18)

We kiezen bewust voor de term ouderenmis(be)handeling en niet voor ouderenmishandeling. Met de ‘BE’ willen we benadrukken dat naast opzettelijke mishandeling ook sprake kan zijn van niet bewuste handelingen of nalaten van handelingen die jou verdriet, pijn of kwaad kunnen berokkenen. We vertrekken daarbij steeds vanuit de beleving van de oudere zelf.

Er is sprake van ouderenmis(be)handeling indien je:

- 55 jaar of ouder bent
- een persoonlijke en/of professionele vertrouwensrelatie hebt met de persoon die je mis(be)handelt
- gedeeltelijk of volledig afhankelijk bent van de persoon die je mis(be)handelt. Deze afhankelijkheid kan bestaan op financieel, cognitief, lichamelijk, psychisch of sociaal vlak. Een combinatie hiervan is ook mogelijk. Van de kant van de pleger kan er ook sprake zijn van een gedeeltelijke of volledige afhankelijkheid naar jou toe
- je lichamelijke en/of psychische en/of materiële schade lijdt

Voor meer informatie kan je een kijkje nemen op:

www.ouderenmisbehandeling.be

8.

Successie

8.1. Erfgenamen

Heb je geen testament gemaakt, dan regelt de wet jouw erfenis. Jouw kinderen, ouders en/of langstlevende echtgenoot of echtgenote erven dan. Heb je geen kinderen dan bepaalt de wet welke familieleden erven. Als je geen wettelijke erfgenamen hebt en geen testament hebt opgemaakt, dan gaat jouw nalatenschap naar de Staat.

8.2. Testament

De overledene kan een testament hebben opgemaakt dat in bewaring is bij een bank (kluis) of bij een notaris. Om te weten of er een testament werd geregistreerd, kun je persoonlijk of via een notaris (tegen betaling) inlichtingen bekomen bij:

FEDERALE OVERHEIDSDIENST FINANCIËN - REGISTRATIEKANTOOR

Koning Albert-I laan 1/5 bus 3, 8200 Brugge
T +32 (0)2 578 06 60

KONINKLIJKE FEDERATIE VAN HET BELGISCH NOTARIAAT (CENTRAAL REGISTER VAN TESTAMENTEN)

Bergstraat 30-34, 1000 Brussel
T +32 (0)2 505 08 11

Deze gegevens moeten schriftelijk worden aangevraagd, vergezeld van een overlijdensattest. Het Centraal Register van Testamenten zal je meedelen of er een testament is en welke notaris het heeft opgemaakt. Enkel de notaris kan de inhoud meedelen.

8.3. Testament.be

Via de organisatie testament.be kan je een goed doel opnemen in jouw testament. Vzw testament.be coördineert de nationale campagne testament.be. Met meer dan honderd deelnemende ngo's, goede doelen en maatschappelijke organisaties is testament.be uitgegroeid tot de grootste nationale groepscampagne ooit.

Huidevettersstraat 58-62, 1000 Brussel
G +32 (0)479 760 076
info@testament.be
www.vzwtestament.be

9.

Aan het einde

9.1. Palliatieve zorg en een waardig levenseinde

De wet geeft zwaar zieken het recht op de vraag naar euthanasie, maar artsen hebben uiteraard het recht een euthanasieverzoek te weigeren. Het is dan aan de patiënt om een andere arts te raadplegen.

‘Euthanasie mag alleen door een arts worden uitgevoerd. De aanvrager moet meerderjarig (18+) en handelings- en wilsbekwaam zijn. Hij/zij moet zich goed bewust zijn van zijn/haar situatie, van de resterende behandelingsmogelijkheden (inclusief de mogelijkheden van palliatieve zorg) en van zijn/haar prognose. De zieke moet zich in een medisch uitzichtloze toestand bevinden - een ongeneeslijke aandoening hebben -, veroorzaakt door ziekte (bv. kanker) of ongeval (bv. verlamming) en hij/zij moet hierdoor ondraaglijk lijden.’

Vanaf 1 september 2008 kan wie dat wil, minstens 18 jaar en wils- en handelingsbekwaam is, een wilsverklaring inzake euthanasie laten registreren bij de dienst Burgerzaken van het Gemeentebestuur (T +32 (0)50 630 125)

De LEIFlijn, L.E.I.F. staat voor LevensEinde InformatieForum, is een telefonische hulplijn (T +32 (0)78 151 155 - tussen 9 en 17 uur) voor elke patiënt, gebruiker, hulpverlener of organisatie die vragen heeft over beslissingen rond het levenseinde. Alle mogelijke vragen die men zich rond de problematiek ‘Waardig Sterven’ kan stellen, worden door de hulplijn ernstig onderzocht en beantwoord.

Dezelfde organisatie biedt ook de LEIFkaart aan. Deze geplastificeerde kaart heeft het formaat van een bankkaart en vermeldt de wilsverklaringen die jij bezit:

- wilsverklaring euthanasie
- ‘negatieve’ wilsverklaring
- verklaring voor orgaandonatie
- verklaring inzake de wijze van teraardebestelling (begraven, cremieren, ...)
- lichaam schenken aan de wetenschap

Jij bewaart de kaart in jouw portefeuille. Ze biedt een bijkomende garantie dat artsen en hulpverleners op de hoogte zijn van jouw wettelijke wilsverklaringen en dat ze rekening houden met jouw documenten aangaande voorafgaande zorgplanning.

Meer info over euthanasie en palliatieve zorg vind je op:

www.leif.be [Leif: LevensEinde InformatieForum]
www.rws.be [RWS: Recht op waardig sterven]
www.heidehuis.be

LEIF WEST-VLAANDEREN

HET LEVENSHUIS

Koningin Elisabethlaan 92, 8000 Brugge

T +32 (0)50 340 736

leif@levenshuis.be

www.levenshuis.be/leif

Openingsuren:

Onthaal elke woensdag zonder afspraak: van 10 tot 12 en van 14 tot 17 uur

Op afspraak: elke 2e en 4e woensdag van de maand van 17 tot 19 uur

LEIF houdt maandelijks een zitdag in:

HET SOCIAAL HUIS

Kraaiennestplein 1, 8300 Knokke-Heist

elke 2e dinsdag van de maand op afspraak

T +32 (0)50 340 736



9.2. Overlijden

In het Gemeentehuis en het Sociaal Huis kan je een informatiebrochure krijgen die als gids kan dienen voor de nabestaanden. Daarin kan je nuttige informatie vinden over de administratieve verplichtingen, het inkomen, de kinderen, eventuele hulpverlening en nuttige adressen.

De aangifte van een overlijden gebeurt meestal door de begrafenisondernemer.

Voor informatie of begeleiding bij een overlijden, kan je terecht bij:

UITVAARTZORG BLEYAERT, AMYS OF ROTSAERT

Natiënlaan 85

vanaf oktober 2018: Kalvekeetdijk 181, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 605 605

Een familielid van de overledene kan ook zelf voor de aangifte van het overlijden zorgen. Dit doet hij of zij zo spoedig mogelijk na het overlijden bij de dienst Burgerzaken van de gemeente waar het overlijden plaats had.

Op het grondgebied KNOKKE-HEIST is er één funerarium nl.:

UITVAARTCENTRUM BLEYAERT

Natiënlaan 85

vanaf oktober 2018: Kalvekeetdijk 181, 8300 Knokke-Heist

T +32 (0)50 605 605

bleyaert-knokke@dela.be

www.uitvaartcentrum-bleyaert-knokke.be

10.

**Nuttige adressen
en telefoonnummers**

10.1. Gemeentebestuur Knokke-Heist

STADHUIS

Alfred Verweeplein 1
T +32 (0)50 630 100
knokke-heist@knokke-heist.be

CULTUURCENTRUM SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1
T +32 (0)50 630 430
cultuur@knokke-heist.be
cc.ticket@knokke-heist.be

BIBLIOTHEEK SCHARPOORD

Maxim Willemspad 1
T +32 (0)50 630 400
bibliotheek@knokke-heist.be

SOCIAAL HUIS

Kraaijenestplein 1
T +32 (0)50 530 900
sociaalhuis@knokke-heist.be

THUISZORGPLATFORM

Kraaijenestplein 1
T +32 (0)50 530 919 of T +32 (0)50 530 966
thuiszorgplatform@knokke-heist.be

WATERBEDRIJF AGSO

't Walletje 104 bus 101
T +32 (0)50 442 500
waterbedrijf@agsoknokke-heist.be

SPORTDIENST

Edward Verhegestraat 14
T +32 (0)50 630 480
sport@knokke-heist.be

MAAK, OPEN ACADEMIE VOOR KUNSTEN

Van Steenestraat 9
T +32 (0)50 630 850
maak@knokke-heist.be

10.2. Algemene nummers

ANTIGIFCENTRUM

T +32 (0)70 245 245

AMBULANCE EN BRANDWEER

T 112

DRUGLIJN

T +32 (0)78 151 020

GEWELD EN MISBRUIK

T 1712

HOLEBIFOON

T +32 (0)80 099 533

KANKERFOON

T +32 (0)80 015 802

PENSIOENLIJN

T 1765

POLITIE

T 101

TELE-ONTHAAL

T 106

VLAAMSE INFOLIJN

T 1700

WACHTDIENST HUISARTSEN

T 1733

WACHTDIENST APOTHEKERS

T +32 (0)90 399 000

WACHTDIENST TANDARTSEN

T +32 (0)90 339 969

WOONZORGLIJN

T 172

ZELFMOORDLIJN

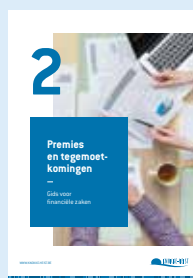
T 1813

ONZE BROCHURES

IN DE REEKS INFORMATIEBROCHURES VOOR DE BEVOLKING VAN KNOKKE-HEIST
VERSCHEENEN VOLGENDE NUMMERS:



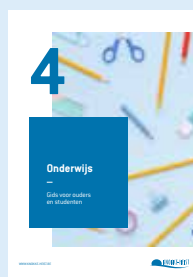
DEEL 1
Verhuizen



DEEL 2
Premies en
tegemeetkomingen



DEEL 3
Overlijden – Gids voor
nabestaanden



DEEL 4
Onderwijs

DE BROCHURES ZIJN GRATIS TE VERKRIJGEN BIJ:

Stadhuis Knokke
Alfred Verweeplein 1
8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 630 100

Sociaal Huis
Kraaiennestplein 1
Knokke-Heist
T +32 (0)50 530 900

**Cultuurcentrum
Scharpoord**
Maxim Willemspad 1
8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 630 430

TER INZAGE:

**Bibliotheek
Scharpoord**
Maxim Willemspad 1
8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 630 400

Filiaal Heist - De Buze
Kerkstraat 32
8300 Knokke-Heist

**Uitleenpost
Westkapelle**
Dorpsstraat 60
8300 Knokke-Heist

the fact that the *Journal of Applied Behavior Analysis* is the most widely read journal in the field of behavior analysis.

The *Journal of Applied Behavior Analysis* is a peer-reviewed journal that publishes research articles, reviews, and book reviews.

The journal is published by the American Psychological Association (APA) and is available online through the APA PsycInfo database.

The journal is a leading source of information for researchers and practitioners in the field of behavior analysis.

The journal is a key resource for anyone interested in the application of behavior analysis to a wide range of human problems.

The journal is a must-read for anyone who wants to stay up-to-date on the latest research in behavior analysis.

The journal is a valuable resource for anyone who wants to learn more about the science of behavior.

The journal is a key resource for anyone who wants to improve their understanding of human behavior.

The journal is a must-read for anyone who wants to stay up-to-date on the latest research in behavior analysis.

The journal is a valuable resource for anyone who wants to learn more about the science of behavior.

The journal is a key resource for anyone who wants to improve their understanding of human behavior.

The journal is a must-read for anyone who wants to stay up-to-date on the latest research in behavior analysis.

The journal is a valuable resource for anyone who wants to learn more about the science of behavior.

The journal is a key resource for anyone who wants to improve their understanding of human behavior.

The journal is a must-read for anyone who wants to stay up-to-date on the latest research in behavior analysis.

The journal is a valuable resource for anyone who wants to learn more about the science of behavior.

The journal is a key resource for anyone who wants to improve their understanding of human behavior.

The journal is a must-read for anyone who wants to stay up-to-date on the latest research in behavior analysis.

The journal is a valuable resource for anyone who wants to learn more about the science of behavior.

The journal is a key resource for anyone who wants to improve their understanding of human behavior.

The journal is a must-read for anyone who wants to stay up-to-date on the latest research in behavior analysis.

The journal is a valuable resource for anyone who wants to learn more about the science of behavior.

The journal is a key resource for anyone who wants to improve their understanding of human behavior.

The journal is a must-read for anyone who wants to stay up-to-date on the latest research in behavior analysis.

